



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)
資料來源：都市日報 - 健康 - P.34
標題：種植物治情緒
參考網址：[請按此](#)
訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士



種植物治情緒



▲基督教家庭服務中心開設「心靈綠洲」幫助治療腦退化症和抑鬱症。(周翠彤攝)

別以為只有音樂、言語才能洗滌心靈，其實種植物也是一種情緒治療法。基督教家庭服務中心在九龍觀塘道近坪石邨，設立佔地7,000平方呎、市區最大的園藝治療花園「心靈綠洲」，為腦退化症長者和抑鬱症患者，提供一片新天地。

「心靈綠洲」內的「五感體驗區」，以視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺元素設計，分別種植過百種不同植物，如要用手摸才會發出香味的「到手香」。園區又特別由台灣引入高架花槽等無障礙種植設施，鼓勵

長者及行動不便人士積極參與園藝活動。

中心服務發展總監周淑琮說，「心靈綠洲」首階段主要服務對象，是腦退化症長者和抑鬱症患者，「他們原本是被照顧的角色，但透過栽種植物，會發現自己也有能力培育生命，令他們有滿足感。」種植過程中，能令參與者抒發情緒，藉此得到自我肯定與自信、加強社交。

中心已培訓了270名園藝治療助理，正與台灣大學商討為課程做認證，令受訓者能正式成為園藝治療師。「心靈綠洲」下月2日舉行開放日，市民可率先到場體驗。



別以為只有音樂、言語才能洗滌心靈，其實種植物也是一種情緒治療法。**基督教家庭服務中心**在九龍觀塘道近坪石邨，設立佔地 7,000 平方呎、市區最大的園藝治療花園「心靈綠洲」，為腦退化症長者和抑鬱症患者，提供一片新天地。

「心靈綠洲」內的「五感體驗區」，以視覺、聽覺、觸覺、味覺及嗅覺元素設計，分別種植過百種不同植物，如要用手摸才會發出香味的「到手香」。園區又特別由台灣引入高架花槽等無障礙種植設施，鼓勵長者及行動不便人士積極參與園藝活動。

中心**服務發展總監周淑琮**說，「心靈綠洲」首階段主要服務對象，是腦退化症長者和抑鬱症患者，「他們原本是被照顧的角色，但透過栽種植物，會發現自己也有能力培育生命，令他們有滿足感。」種植過程中，能令參與者抒發情緒，藉此得到自我肯定與自信、加強社交。

中心已培訓了 270 名園藝治療助理，正與台灣大學商討為課程做認證，令受訓者能正式成為園藝治療師。「心靈綠洲」下月 2 日舉行開放日，市民可率先到場體驗。

- 完 -